



## AL RIFUGIO ANTELAO

29

### CAI PIEVE DI CADORE

<b>PARTENZA / ARRIVO</b>	Pozzale di Cadore
<b>TIPOLOGIA</b>	Anello
<b>DISLIVELLO</b>	+ 1030 m

<b>TEMPO</b>	5 ore
<b>DIFFICOLTÀ</b>	E
<b>SENTIERI CAI</b>	253 - 250 - 251

Pozzale è il terrazzo nobile di Pieve di Cadore. Si trova a quota 1100 metri. Si parte da qui per salire al rifugio Antelao che si trova a quota 1796 m. Si sale per Costanuda seguendo il sentiero n. 253 fino a forcella Antracisa a quota 1693 m. E da qui, per sentiero numerato si arriva alla chiesetta di San Dionisio, quota 1940 m.

L'edificio, dedicato al santo protettore del Cadore, è stato costruito e consacrato nel 1508. Il panorama è maiuscolo con un colpo d'occhio su gran parte delle cime dolomitiche più importanti a cominciare da Pelmo, Antelao, Marmarole e Spalti di Toro.

Da San Dionisio si scende per sentiero n. 251 fino al rifugio Antelao (quota 1796 m) voluto e costruito da una donna intrepida: Alma Bevilacqua, nota con lo pseudonimo di Giovanna Zangrandi, alpinista, partigiana e scrittrice. Dal rifugio, che appartiene alla sezione Cai di Treviso, si può rientrare a Pozzale per la strada del Tranego o percorrendo il sentiero n. 250 de Le Ville.

Foto: l'Antelao da San Vito con la luna piena (Giovanni Vecellio)